

Πέμπτη 8 Ιανουαρίου 2026

Workshop 1

10.00-11.00



Νεφρικά αίτια δευτεροπαθούς υπέρτασης (10 mins/παρουσίαση)

Συντονισμός: Μ. Σονικιάν, Χ. Γράσσο, Χ. Σκαλιώτη

Ινομυική δυσπλασία

Δ. Πολύζος

Αθηροσκληρωτική στένωση νεφρικών αρτηριών

Ε. Δρή

Πολυκυστική νόσος των νεφρών

Μ.-Α. Γιαννοπούλου

Γενετικές μορφές υπέρτασης με νεφρική συμμετοχή

Μ. Κορογιάννου

Σχολιαστές: Απόφοιτοι ΜΠΣ - Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας-Νεφρολογίας

Π. Βαλεντή, Ε. Παπαθεοδώρου, Π. Κωστάκης, Ν. Αργυρίου

Workshop 2

11.00-12.00



Σύγχρονη διαχείριση της υπέρτασης μέσω κλινικών περιπτώσεων (10 mins/παρουσίαση)

Προεδρείο: Θ. Μακρή, Ε. Τριανταφυλλίδη, Γ. Βλαχοπάνος

Ασθενείς με ΧΝΑ

Ι. Τσουμπού

Ασθενείς υπό αιμοδιάλυση

Γ. Τριανταφύλλης

Ασθενείς μετά από μεταμόσχευση νεφρού

Μ. Σμυρλή

Ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη

Σ.-Π. Λόντου

Σχολιαστές: Απόφοιτοι ΜΠΣ - Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας-Νεφρολογίας

Δ. Καραγεώργου, Ι. Γαστουნიώτης, Δ. Πέτρου, Κ. Νταλέκου

Πέμπτη 8 Ιανουαρίου 2026

Workshop 3

12.00-13.00



Το γενετικό σταυροδρόμι της καρδιάς και του νεφρού (10 mins/παρουσίαση)

Προεδρείο: Σ. Τσιάκας, Α. Αντωνόπουλος, Μ. Δρακοπούλου

Καρδιογενετική: απαραίτητες γνώσεις για την κατανόηση του γενετικού ελέγχου

Γ. Βογιατζή

How to: Από την νεφρολογική εξέταση στον γενετικό έλεγχο

Χ. Σκόνδρα

How to: Από την καρδιολογική εξέταση στον γενετικό έλεγχο

Α. Αντωνόπουλος

Φαρμακογενετική της αντιυπερτασικής θεραπείας

Σ. Δρογκάρης

13.00-13.30

Διάλειμμα

Workshop 4

13.30-14.30



Διαχείριση υγρών στον καρδιονεφρικό ασθενή το 2026

Προεδρείο: Ε. Πολυζωγοπούλου, Α. Κίτσιου, Ρ. Καλαϊτζίδης

Φυσιολογία της υπερφόρτωσης υγρών στην οξεία και στη χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια

Α. Κίτσιου

Φυσιολογία της υπερφόρτωσης υγρών στην οξεία νεφρική βλάβη και στη χρόνια νεφρική νόσο

Α. Δαμιανάκη

Ο ρόλος του τριγώνου νεφρού-καρδιάς-πνεύμονος στην διαχείριση υγρών

Ι. Νταλακούρας

Αποκατάσταση υγρών στον ασθενή με shock: πως ξέρουμε πότε να σταματήσουμε

Γ. Καραμάσης

Η Γνώμη των Ειδικευόμενων Καρδιολογίας-Νεφρολογίας

Αικ. Βορδώνη, Αικ.-Ε. Καρανικόλα, Μ. Χατζή, Ν. Κτενόπουλος

Πέμπτη 8 Ιανουαρίου 2026

Workshop 5

14.30-15.30



Υπερηχογραφική εκτίμηση του συμφορημένου ασθενή μέσω κλινικών περιπτώσεων (12 mins/παρουσίαση)

Συντονιστές: Κ. Αγγέλη, Β. Φιλίοπουλος, Ι. Γιαννικουρής

Καρδιολογική προσέγγιση

Δ. Κλέττας / Ι. Δημητρόγλου

Νεφρολογική προσέγγιση

Ι. Κουτής / Κ. Δρούζας

Σχολιαστές: Π. Κουτρολού – Σωτηροπούλου, Κ. Γιαννακόπουλος

Workshop 6

15.30-16.30



Υπερηχογραφική εκτίμηση των αρτηριών του καρδιο- νεφρο- μεταβολικού ασθενή μέσω κλινικών περιπτώσεων (10 mins/παρουσίαση)

Συντονιστές: Α. Λάζαρης, Κ. Σταματελόπουλος, Ε. Τσιάμης

Καρωτίδες

Α. Ανδρουλάκης

Νεφρικές αρτηρίες

Ν. Λιάσης

Περιφερικές αρτηρίες

Δ. Τερεντές-Πρίντζιος

Κοιλιακή αορτή

Φ. Σιγάλα

Σχολιαστές: Απόφοιτοι ΜΠΣ - Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας-Νεφρολογίας-

Αγγειοχειρουργικής

Δ. Πολύζος, Ι. Ζαμάνης, Κ. Παπαδομαρκάκη, Α. Υφαντής

16.30-17.00

Διάλειμμα



Πέμπτη 8 Ιανουαρίου 2026

17.00-18.00



Flashlight cases καρδιονεφρικών ασθενών (8 mins/παρουσίαση)

Guideline-directed therapy στην καρδιονεφρική νόσο

Προεδρείο: Γ. Λάζαρος, Ρ. Καλαϊτζίδης, Σ. Φούσας

1. Ι. Λιατάκης
2. Α. Κατινιώτη
3. Μ. Δημητριάδη
4. Κ. Πλατανιάς / Η. Σανιδάς
5. Δ. Γκαλίτσιου

Απόφοιτοι ΜΠΣ - Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας-Νεφρολογίας

Α. Παπασταμάτης, Μ. Μπότης, Ν. Αργυρίου, Β. Μάντζαρης,
Ι. Κλογκέρι

Workshop 7

18.00-18.45



Η Καρδιο-νεφρο-μεταβολική Συμμαχία: Αποκαλύπτοντας τους συνεργικούς μηχανισμούς των SGLT2is, GLP-1 RAs και μη- στεροειδών MRAs (12 mins/παρουσίαση)

Προεδρείο: Χ. Χρυσόχου, Δ. Φαρμάκης, Γ. Κατσιμαγκλής

Πέρα από το άθροισμα: Γιατί η έγκαιρη συνδυαστική θεραπεία έχει σημασία
Β. Μπιστόλα

Μιτοχονδριακή Ενέργεια: SGLT2is και GLP-1 RAs σε συνέργεια για καρδιά και
νεφρούς

Χ. Καπέλιος

Στοχεύοντας το φλεγμονόσωμα: Η κοινή αντιφλεγμονώδης οδός GLP-1 RAs
και φινερενόνης

Η. Τσούγκος

Comments from the Experts: Ε. Μαντά, Ν. Κακούρη, Α. Κουμέλλη,
Ε. Μοστράτου

Πέμπτη 8 Ιανουαρίου 2026

18.45-20.15

**Διαγωνισμός γνώσεων στις κατευθυντήριες οδηγίες διαχείρισης του καρδιονεφρικού ασθενή**

Coordinators: Ε. Δρή, Μ. Κουρεμένη, Ι. Λεοντίνης, Σ. Σουλαϊδόπουλος
 Experts assembly: Σ. Μαρινάκη, Π. Γεωργιανός, Α. Θανοπούλου,
 Α. Κασιακόγιας, Σ. Λιονάκη, Δ. Πετράς, Ε. Στρουμπούλη, Δ. Φαρμάκης,
 Χ. Χρυσόχου, Κ. Δημητριάδης

Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Δραγώνα Βασιλική - Μαρία, Ρούσσος Χρήστος
 Ειδικευόμενοι Νεφρολογίας: Γουρδουπάρη Ευτυχία, Φραγκούλη Μαρία
 Ειδικευόμενοι Παθολογίας: Δημητρέλης Χρήστος, Κωστοπούλου Ευαγγελία

Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Γ. Γεννηματάς»

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Βουτζόγλου Μαρία, Πιπέρης Χρήστος
 Ειδικευόμενη Νεφρολογίας: Τσιελεστίνη Πουλλή
 Ειδικευόμενοι Παθολογίας: Αναγνωστόπουλος Σταύρος - Περικλής, Βλαϊκίδης Ιωάννης - Φώτιος

Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ο Ευαγγελισμός»

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Πράπα Σοφία, Πέρρου Ανδρέας-Γεώργιος
 Ειδικευόμενοι Νεφρολογίας: Σαμαρά Μαρία, Βαρνάβας Χρήστος
 Ειδικευόμενοι Παθολογίας - Α' Παθολογική Κλινική: Παπαδουλάκης Μιχαήλ, Γέρου Μάριος
 Ειδικευόμενοι Παθολογίας - Γ' Παθολογική Κλινική: Φάκου Γεωργία, Καλέργη Αναστασία-Αμαλία
 Ειδικευόμενοι Παθολογίας - Δ' Παθολογική Κλινική: Κυριαζής Δημήτρης, Καμαρινόπουλος Δημήτρης
 Ειδικευόμενοι Παθολογίας - Ε' Παθολογική Κλινική: Οικονομάκης Κωνσταντίνος, Κανελλόπουλος Γεώργιος

Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ιπποκράτειο»

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας Α' Παν/κής Καρδιολογικής Κλινικής: Τατάκης Φώτης, Αιμιλία Λαζάρου
 Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας Καρδιολογικού Τμήματος: Δούρβας Παναγιώτης, Μάντζιαρης Βασίλειος
 Ειδικευόμενοι Νεφρολογίας: Πολίτη Αναστασία, Μητροπούλου Μάρθα

Γ.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Λυσάνδρου Αντώνης, Ζακυνθινός Γεώργιος
 Ειδικευόμενοι Παθολογίας - Α' Παθολογική Κλινική: Σταθοπούλου Παναγιώτα, Πλατής Δημήτριος
 Ειδικευόμενοι Παθολογίας - Γ' Πανεπ. Παθολογική Κλινική: Παναγιωτόπουλος Γεώργιος, Οικονόμου Αικατερίνη

Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Αλεξάνδρα»

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Πάτρας Ραφαήλ, Μανιφάβα Πολυξένη
 Ειδικευόμενοι Παθολογίας: Λιώνης Απόστολος, Μαυραγάνης Βασίλειος

18^ο Πανελλήνιο Συμπόσιο
Καρδιαγγειακές Παθήσεις και Νεφρική Δυσλειτουργία 2026
8 - 10 Ιανουαρίου 2026, Ίδρυμα Ευγενίδου, Αθήνα

Πέμπτη 8 Ιανουαρίου 2026

Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «ΚΑΤ»

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Ματθαίουπουλος Γεώργιος, Βασιλειάδης Κωνσταντίνος
Ειδικευόμενη Παθολογίας: Οικονομίδη Μαρία

Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Παπαρίδου Ραφαέλλα, Ζαρίφης Ιπποκράτης
Ειδικευόμενοι Νεφρολογίας: Παναγάκης Αναστάσιος, Αβρονιάκη Άννα
Ειδικευόμενοι Παθολογικής Φυσιολογίας: Τσαουσσοπούλου Ειρήνη, Σερεπίσος Βασίλης

Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Σισμανόγλειο»

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Τσιάμης Νικόλαος, Ρωμηού Ασημίνα
Ειδικευόμενοι Παθολογίας: Μαντούβαλος Νίκος, Παρασκευόπουλος Παναγιώτης

Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας «Άγιος Παντελεήμων»

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Κατσίλη Χριστίνα, Τσιάβος Αλέξανδρος
Ειδικευόμενοι Νεφρολογίας: Θύμης Βασίλειος, Τσατσάνη Γεωργία
Ειδικευόμενοι Παθολογίας: Κυριακίδης Κυριάκος, Καρακαϊδός Σταύρος

Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «Τζάνειο»

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Σκάτζικας Παύλος, Αρχοντίκης Αλέξανδρος

417 NIMITS

Ειδικευόμενη Παθολογίας: Τσιατσάνη Άννα Μαρία

«Ωνάσειο» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Χειλάς Βασίλης, Μακρής Θανάσης

Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Μαλκός Μπελκίς, Κουτρούλος Μάριος-Βασίλειος
Ειδικευόμενοι Νεφρολογίας: Πάττας Χρήστος, Μαργαρίτης Νικόλαος

Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Χρυσάκης Νικόλαος, Αντωνόπουλος Βίκτωρας
Ειδικευόμενοι Νεφρολογίας: Ανδριανό Μπαλατσούκα, Λυκοτσέτας Ευάγγελος

Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Ιπποκράτειο»

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Κοτζαδάκης Δημήτριος, Χιώτης Σωτήριος

ΑΧΕΠΑ

Ειδικευόμενοι Νεφρολογίας: Κοντογιώργος Ιωάννης, Κουρτίδου Χριστοδούλα

Γενικό Νοσοκομείο Πατρών «Άγιος Ανδρέας»

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Βλαχογιώργος Κωνσταντίνος, Βεσκούκης Νικόλαος

Γενικό Νοσοκομείο Τρίπολης Παναρκαδικό

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Άνθης Κωνσταντίνος, Τσαπλάρης Παρασκευάς

Γενικό Νοσοκομείο Δράμας

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Σωτήρογλου Εύα, Βατίτσης Δημήτριος

251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Κυριακούλη Ιωάννα, Σακκά Αλεξάνδρα

Γενικό Νοσοκομείο Νέας Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο»

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Τσακίρης Άνθιμος, Σικόλας Άρης

18^ο Πανελλήνιο Συμπόσιο
Καρδιαγγειακές Παθήσεις και Νεφρική Δυσλειτουργία 2026
8 - 10 Ιανουαρίου 2026, Ίδρυμα Ευγενίδου, Αθήνα

Πέμπτη 8 Ιανουαρίου 2026

Γενικό Νοσοκομείο Χαλκίδας

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Σημαντήρης Σπυρίδων, Δάφνης Στυλιανός

Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Τσιάρας Κωνσταντίνος, Κατσανάκη Ελένη

Γενικό Νοσοκομείο Ρόδου «Ανδρέας Γ. Παπανδρέου»

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Οικονομίδης Ανδρέας, Θεοδωρόπουλος Χρήστος

Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου «Βενιζέλειο – Πανάνειο»

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Αλετράς Γεώργιος, Μπαχλιτζανακη Ειρήνη

Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου

Ειδικευόμενοι Νεφρολογίας: Αντωνάκης Ανδρέας, Κυδωνάκη Κωνσταντίνα

Γενικό Νοσοκομείο Κορίνθου

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Τσακαλίδη Κωνσταντίνα, Δέδε Μικαλία

Ειδικευόμενοι Νεφρολογίας: Χρήστου Χρήστος, Γκολφίνοπούλου Αγγελική

Γενικό Νοσοκομείο Φλωρίνης «Ελένη Θ. Δημητρίου»

Ειδικευόμενος Καρδιολογίας: Νίκος Ιωακείμης

401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Ηλιόπουλος Γεώργιος, Μπελεγρίνης Αντώνιος

Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Η Ελπίς»

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Παμπόρης Κωνσταντίνος, Τζώρτζης Ελευθέριος

Ειδικευόμενος Παθολογίας: Καραθάνος Αθανάσιος

Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Κοργιαλένειο-Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.»

Ειδικευόμενη Παθολογίας: Κατσίγιαννη Βασιλική-Αναστασία

Γενικό Νοσοκομείο Βόλου «Αχιλλοπούλειο»

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Λουκαΐδης Στέφανος, Κουκλουμπέρη Εμμανουέλα- Μαρία

Γενικό Νοσοκομείο «Ασκληπιείο» Βούλας

Ειδικευόμενοι Παθολογίας: Ροτσίδη Άντρη, Χαλαβάζης Αντώνης

Γενικό Νοσοκομείο Κοζάνης «Μαμάτσειο»

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Κυρτσόπουλος Μιχαήλ, Σπυρίδη Χρυσάνθη

Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Καζαριάν Νικόλαος, Μαρκοδημητράκης Ιωάννης

Γενικό Νοσοκομείο Κομοτηνής «Σισμανόγλειο»

Ειδικευόμενοι Καρδιολογίας: Απτή Τσιδέμ, Χουσεΐν Σελέν

Ειδικευόμενοι Νεφρολογίας: Δαμάδογλου Αχμέτ Σερήφ, Καντανίδου Αγγελική



Παρασκευή 9 Ιανουαρίου 2026

Workshop 1

09.00-10.15



Ο Καρδιολόγος ζητά τη συμβουλή του Νεφρολόγου (10 mins/παρουσίαση)

Προεδρείο: Γ. Μουστάκας, Ν. Καπερώνης, Ν. Πατσουράκος

Σύγχρονη διαχείριση της υπερκαλιαιμίας την εποχή της συνδυαστικής θεραπείας της καρδιονεφρικής νόσου

Μ. Παπασωτηρίου

Σοβαρή υπονατρίαμία και οξεία νεφρική βλάβη

Θ. Ντρίνιας

Σοβαρή υπερασβεστιαμία: πως να την χειριστώ

Π. Τσεκέ

Θεραπεία υπερφωσφαταιμίας: ποιες οι ενδείξεις και ποιες στρατηγικές υπάρχουν

Α. Χαλκιά

Νεφροτοξικότητα καρδιολογικών φαρμάκων: τι να προσέξω

Ι. Μουρούζης

10.15-11.00



Η εμπειρία της Α' Παν/κής Καρδιολογικής Κλινικής στο καρδιο- νεφρο- μεταβολικό σύνδρομο

Δημοσιευμένο πρωτότυπο έργο

Α. Λαζάρου

HECMOS 1 και 2

Π. Θεοφίλης

HEBRO

Π. Ηλιάκης, Μ. Κουρεμέτη

Attica Bleeding Snapshot

Σ. Σουλαϊδόπουλος/Γ. Ματθαίοπουλος

11.00-11.30

Διάλειμμα

Παρασκευή 9 Ιανουαρίου 2026

Workshop 2

11.30-12.40

Home Dialysis (10 mins/παρουσίαση)

Προεδρείο: Δ. Πετράς, Β. Λιακόπουλος



Η έννοια του Home Dialysis. Συχνότητα, Μέθοδοι

Κ. Λειβαδίτης

Η αιμοκάθαρση ως μέθοδος Home Dialysis

Α. Ρουμελιώτης

Η περιτοναϊκή κάθαρση ως μέθοδος Home Dialysis

Χ. Μελεξοπούλου

Περιτοναϊκή κάθαρση: ενδείξεις, αντενδείξεις

Π. Λιαβέρη

Περιτοναϊκή κάθαρση: τύποι, διαλύματα, συνταγογράφηση

Α. Καποτά

12.40-13.30

Ειδική συνεδρία. Πρόληψη καρδιονεφρικής νόσου (8 mins ανά παρουσίαση)

Προεδρείο: Α. Ραλλίδης, Κ. Θωμόπουλος, Α. Πουλημένος



Υπερουριχαιμία και Χρόνια Νεφρική Νόσος

Α. Δαμιανάκη

Επιλογή υπολιπιδαιμικής αγωγής για την επίτευξη των στόχων της LDL

Ι. Ανδρίκου

Επιλογή υπολιπιδαιμικής αγωγής για την επίτευξη των στόχων τριγλυκεριδίων

Α. Ραλλίδης

Αγγειακές επασβεστώσεις στη χρόνια νεφρική νόσο. Ο κεντρικός ρόλος της παραθορμόνης

Κ. Αλεξανδράκη

Επίδραση της αντιυπερτασικής αγωγής στη γνωστική λειτουργία

Ρ. Καλαϊτζίδης

13.30-13.45

Διάλειμμα



Παρασκευή 9 Ιανουαρίου 2026

Session Σακχαρώδης Διαβήτης και Καρδιαγγειακές Παθήσεις

13.45-15.05



Ολιστική προσέγγιση ασθενών με ΣΔ/μεταβολική νόσο (12 mins/παρουσίαση)

Προεδρείο: Ν. Παπάνας, Δ. Τζιακάς, Ι. Οικονομίδης

Συστηματική Μεταβολική διαταραχή. Διάγνωση και αντιμετώπιση

Ε. Λυμπερόπουλος

Διάγνωση της διαβητικής νεφροπάθειας στη πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας

Κ. Μακρυλάκης

Συνδυασμένη νευροτροποποίηση στον καρδιομεταβολικό ασθενή

Δ. Κωνσταντινίδης

Υπνική άπνοια στον καρδιομεταβολικό ασθενή

Κ. Χολίδου

Μελλοντικές προοπτικές για την φαρμακευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

Α. Κόκκινος

Η γονιδιακή έκφραση στον νεφρό σε διαβήτη και υπέρταση

Ε. Φράγκου

15.05-15.55



Αντιπαραθέσεις 1

Προεδρείο: Ε. Χατζηαγγελάκη, Π. Χαλβατσιώτης

Οι αναστολείς SGLT2 θα πρέπει να χορηγούνται σε όλους τους ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2, ανεξαρτήτως νεφρικής λειτουργίας

• Pro

Γ. Αργυρακοπούλου

• Cons

Ι. Ιωαννίδης

Η αυστηρή ρύθμιση της γλυκαιμίας είναι απαραίτητη για την πρόληψη της εξέλιξης της διαβητικής νεφροπάθειας

• Pro

Μ. Νούτσου

• Cons

Α. Ράπτης

Παρασκευή 9 Ιανουαρίου 2026

Οι αγωνιστές των υποδοχέων GLP-1 πρέπει να αντικαταστήσουν τη μετφορμίνη ως θεραπεία πρώτης γραμμής στον διαβήτη τύπου 2

- *Pro*
Ι. Ελευθεριάδου
- *Cons*
Α. Θανοπούλου

Η γνώμη των Fellows: Γ. Κουτσόπουλος, Π. Θεοφίλης

15.55-16.45

Αντιπαραθέσεις 2

Προεδρείο: Ε. Παπαχρήστου, Ι. Κανακάκης, Ι. Καλλικάζαρος



Πρέπει να γίνεται βιοψία σε όλους τους διαβητικούς ασθενείς με πρωτεϊνουρία;

- *Pro*
Α. Καποτά
- *Cons*
Α. Δαμιανάκη

Η βαθμολόγηση ασβεστίου στεφανιαίων αρτηριών (Coronary artery calcium scoring) πρέπει να αποτελεί μέρος της ρουτίνας για την αξιολόγηση του καρδιαγγειακού κινδύνου σε όλους τους διαβητικούς ασθενείς

- *Pro*
Α. Καρανάσος
- *Cons*
Α. Παπανικολάου

Ποιο πρέπει να θεωρείται το πρωτογενές καρδιαγγειακό τελικό σημείο στη φροντίδα του διαβήτη;

- Αθηροσκληρωτική καρδιαγγειακή νόσος
Κ. Αζναουρίδης
- Καρδιακή ανεπάρκεια
Ε. Οικονόμου

Η γνώμη των Fellows: Ι. Καχριμανίδης, Π. Θεοφίλης

Παρασκευή 9 Ιανουαρίου 2026

16.45-17.15



Το Delphi Consensus για τη ΧΝΝ: Η διεπιστημονική προσέγγιση

Panel: Κ. Τσιούφης, Κ. Μακρυλάκης, Σ. Παναγούτσος,
Ν. Τεντολούρης
Παρουσίαση: Σ. Παναγούτσος

17.15-17.45

Διάλειμμα

17.45-18.30



Καυτά ζητήματα χωρίς απαντήσεις, καθώς ο πληθυσμός με ΧΝΝ θεωρείται κριτήριο αποκλεισμού

Προεδρείο: Σ. Σιδηρής, Π. Ιωαννίδης, Π. Δηλαβέρης

Εφαρμογή οδηγιών στη διαστρωμάτωση κινδύνου σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια και ΧΝΝ ή κάτι άλλο;

Σ. Ξυδώνας

Κλινικά δεδομένα για ICDs και CRTs σε ασθενείς με τελικού σταδίου νεφρική νόσο (ESRD). Αντιμετώπιση επιπλοκών και βελτιστοποίηση επιλογής συσκευής
Π. Μανωλάκου

Κατάλυση κολπικής μαρμαρυγής σε ασθενείς με αιμοκάθαρση. Υπάρχει νόημα και εάν ναι ποια είναι τα επεμβατικά tips and tricks;

Ι. Δουνδουλάκης

Σχολιαστές: Δ. Γεροντίτης, Ε.-Γ. Τσέτικα, Β. Σουσώνης

18.30-19.00

Δορυφορική Διάλεξη

19.00-19.20



Ειδική Συνεδρία

**Αρτηριακή υπέρταση και καρδιοαγγειονεφρικά νοσήματα
«8 χρόνια Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών Ιατρικής
Σχολής ΕΚΠΑ»**

Κ. Τσιούφης, Χ. Φιλίππου, Ε. Μαντά

Παρασκευή 9 Ιανουαρίου 2026

19.20-20.00



The Hellenic cardiorenal community pays tribute to George Bakris

Διαλέξεις "G. Bakris"

Προεδρείο: Ι. Μπολέτης, Χ. Στεφανάδης, Κ. Τσιούφης

Αποκλειστές των αλατοκορτικοειδών υποδοχέων και αναστολείς συνθάσης αλδοστερόνης. Η θέση τους στη καρδιοπροστασία σήμερα

Γ. Φιλιππάτος

Αποκλειστές των υποδοχέων των αλατοκορτικοειδών και αναστολείς συνθάσης αλδοστερόνης. Η θέση τους στη νεφροπροστασία σήμερα

Π. Σαραφίδης

20.00



Τελετή Έναρξης - Βραβεύσεις

«18^ο Συμπόσιο καρδιαγγειακές παθήσεις και νεφρική δυσλειτουργία»

Ορίζοντες ερευνητικής και κλινικής συνεργασίας

Βραβεύσεις

Χαιρετισμοί Επισήμων



Σάββατο 10 Ιανουαρίου 2026

08.30-10.00



**Εισαγωγική συνεδρία (8 mins/παρουσίαση)
Προκλήσεις στη διαχείριση του καρδιονεφρικού ασθενή
(8 mins/παρουσίαση)**

Συντονιστές: Κ. Στυλιανού, Α. Τρίκας, Σ. Πατσιλινάκος

Επιμένουσα περικαρδιακή συλλογή

Γ. Λάζαρος

Σχόλιο: Γ. Τσούκα

Πνευμονική αρτηριακή υπέρταση

Ι. Λεοντίνη

Σχόλιο: Β. Κατσή

Πνευμονική εμβολή

Γ. Λάτσιος

Σχόλιο: Η. Σανιδάς

Αναιμία

Π. Γιάννου

Σχόλιο: Α. Σταυρουλόπουλος

Προκάρδιο άλγος κατά τη αιμοκάθαρση

Κ. Δημητριάδης

Σχόλιο: Π. Στουγιάννος

*Η επίδραση επιπλοκών σχετιζόμενων με την εγκυμοσύνη στη μακροπρόθεσμη
καρδιο νεφρική υγεία των γυναικών*

Α. Φουντουλάκη

Σχόλιο: Α. Φρογουδάκη

Εγκεφαλική-γνωστική λειτουργία στη χρόνια νεφρική ανεπάρκεια

Ε. Ντουνούση

Σχόλιο: Κ. Σταματέλου

*Περιφερική αγγειοπάθεια και χρόνια νεφρική νόσος: ένας συνδυασμός
ιδιαίτερα υψηλού κινδύνου*

Δ. Τερεντές-Πρίντζιος

Σχόλιο: Δ. Ρούσος

Σάββατο 10 Ιανουαρίου 2026

10.00-11.00



Οξεία νεφρική βλάβη: Το επείγον της καρδιονεφρολογίας

Προεδρείο: Δ. Αλεξόπουλος, Δ. Γούμενος, Δ. Πετράς

Οξεία καρδιονεφρική δυσλειτουργία. Η σημασία της εγκαίρης αναγνώρισης και αντιμετώπισης στο τμήμα επειγόντων

I. Παρίσης

«Sick Day» Protocols: Τι να κάνω με τους SGLT2i, RAASi και τα διουρητικά για να αποφύγω την οξεία νεφρική βλάβη

Δ. Βλαχάκος

Πότε είναι απαραίτητη η νεφρολογική εκτίμηση πριν από επεμβατικές θεραπείες

Κ. Κολοβού

Αιμοδυναμική καθοδήγηση στο καρδιονεφρικό σύνδρομο: Ο ρόλος του δεξιού καθετηριασμού

Γ. Χαλικιάς

11.00-11.30

Διάλειμμα

11.30-12.00

Δορυφορική Διάλεξη

12.00-13.00



Καρδιονεφρική προστασία: Που βρισκόμαστε το 2026 (8 min/παρουσίαση)

Προεδρείο: Κ. Τσιούφης, Δ. Τούσουλης, Σ. Παναγούτσος, Γ. Στεργίου

Αναστολείς SGLT2: Θεμελιώδης θεραπεία για τη καρδιονεφρική Νόσο, με ή χωρίς Σακχαρώδη Διαβήτη

Χ. Χρυσοχόου

GLP-1 αγωνιστές: Διευρυνόμενα οφέλη για τους νεφρούς και το καρδιαγγειακό σύστημα

Χ. Φραγκούλης

Αναστολείς σύνθεσης της αλδοστερόνης: ποια τα οφέλη σε σχέση με τους κλασσικούς αναστολείς αλδοστερόνης

Δ. Φαρμάκης

Η ρύθμιση της πίεσης προσφέρει το μεγαλύτερο όφελος

Α. Κόλλιας

Η Απονεύρωση του νεφρού στη χρόνια νεφρική ανεπάρκεια

Φ. Τατάκης



Σάββατο 10 Ιανουαρίου 2026

13.00-13.30 **Δορυφορική Διάλεξη**

13.30-14.30 **Ελαφρύ Γεύμα**

14.30-15.10 **Ειδικές Διαλέξεις**



Προεδρείο: Κ. Γκατζούλης, Σ. Παναγούτσος

Κολπική μαρμαρυγή και χρόνια νεφρική νόσος. Από τους μηχανισμούς στην αντιμετώπιση

Μ. Ευφραιμίδης

Καρδιακή ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης και έκπτωση νεφρικής λειτουργίας

Γ. Γιαννακούλας

15.10-16.15 **Θέματα μεταμόσχευσης νεφρού-καρδιάς το 2026 (10 mins/παρουσίαση)**



Συντονιστές: Ε. Βαβουρανάκης, Ι. Μπολέτης, Σ. Μαρινάκη

Εισαγωγή

Ι. Μπολέτης

Καρδιολογικός έλεγχος στον υποψήφιο λήπτη νεφρικού μοσχεύματος

Μ. Δαρεμά

Σχόλιο: **Κ. Κωνσταντίνου**

Καρδιολογικός έλεγχος στον υποψήφιο λήπτη μοσχεύματος καρδιάς

Δ. Μηλιόπουλος

Σχόλιο: **Φ. Μακρής**

Διαχείριση καρδιαγγειακού κινδύνου μετά από μεταμόσχευση νεφρού: (Αντιμετώπιση υπέρτασης, νέου διαβήτη και επιδράσεων των ανοσοκατασταλτικών φαρμάκων)

Ε. Κάψια

Σχόλιο: **Θ. Χήρας**

Σάββατο 10 Ιανουαρίου 2026

Διαχείριση καρδιαγγειακού κινδύνου μετά από μεταμόσχευση καρδιάς

Α. Γκουζιούτα

Σχόλιο: Α. Συνετός

16.15-17.15



Πρακτική διαχείριση ασθενών με ειδικά καρδιονεφρικά προβλήματα (I)

Αντιπηξία και αρρυθμιολογικές προκλήσεις στους αιμοκαθαιρόμενους ασθενείς (5 mins/παρουσίαση)

Προεδρείο: Δ. Τσιαχρή, Γ. Ανδρικόπουλος, Ε. Παπαχρήστου

Αντιπηκτική αγωγή σε ασθενείς με CKD–ESRD: Ισορροπία μεταξύ αποτελεσματικότητας και ασφάλειας πέρα από το LAAO

Χ.-Κ. Αντωνίου

LAAO σε ασθενείς με τελικού σταδίου νεφρική νόσο (ESRD): Επιλογή συσκευής, επιπλοκές και αποτελέσματα

Σ. Σουλαϊδόπουλος

Διαταραχές αγωγής κατά τη διάρκεια της αιμοκάθαρσης. Πότε καλούμε τον ηλεκτροφυσιολόγο

Π. Ξύδης

Κολπική μαρμαρυγή και κοιλιακή εκτακτοσυστολική αρρυθμία κατά τη διάρκεια της αιμοκάθαρσης. Πότε καλούμε τον ηλεκτροφυσιολόγο

Α. Κορδαλής

Αρρύθμιση υπέρταση στους αιμοκαθαιρόμενους. Μπορεί να βοηθήσει η απονεύρωση;

Θ. Μακρής

Σχολιαστές: Ι. Σκιαδάς, Θ. Ευφραιμίδης, Δ. Κατσάρας,

Α. Μεγαρισιώτου

17.15-17.45

Δορυφορική Διάλεξη

17.45-18.00

Διάλειμμα



Σάββατο 10 Ιανουαρίου 2026

18.00-18.45



Πρακτική διαχείριση ασθενών με ειδικά καρδιονεφρικά προβλήματα (II)

**Ο ευάλωτος στις λοιμώξεις καρδιονεφρικός ασθενής.
Ο προστατευτικός ρόλος της ανοσοποίησης-έγκαιρης
φαρμακευτικής υποστήριξης**

Προεδρείο: Ι. Γριβέας, Δ. Βασιλόπουλος

Ερπης ζωστήρας

Μ. Πηρουνάκη

Ιός γρίπης

Η. Μαριόλης

RSV

Σ. Λουκίδης

Covid 19

Μ. Σαμάρκος

18.45-19.45



Γενετικά Νοσήματα με καρδιολογική και νεφρολογική συμμετοχή

Προεδρείο: Χ. Βλαχόπουλος, Β. Φιλίππου, Χ. Χρυσόχου

Η γενετική στη κλινική νεφρολογία. Το παράδειγμα της πολυκυστικής νόσου
Χ. Μελεξοπούλου

*Η γενετική στις μυοκαρδιοπάθειες. Το παράδειγμα της υπερτροφικής
μυοκαρδιοπάθειας*

Α. Αντωνόπουλος

Νόσος Fabry: Νεφρική προσβολή

Σ. Τσιάκας

Νόσος Fabry: Καρδιακή προσβολή

Γ. Γεωργιόπουλος

Αμυλοείδωση: Νεφρική προσβολή

Χ. Σκαλιώτη

Αμυλοείδωση: Καρδιακή προσβολή

Α. Κασιακόγιας

Σάββατο 10 Ιανουαρίου 2026

19.45-21.00



Ο ασθενής με χρόνια νεφρική ανεπάρκεια / υπό αιμοδιύλιση στο αιμοδυναμικό εργαστήριο μέσω κλινικών περιστατικών

Προεδρείο: Κ. Τούτουζας, Γ. Κατσιμαγκλής, Π. Νταβλούρος, Λ. Μιχάλης

Contrast-Induced Acute Kidney Injury (CI-AKI): Πρόληψη πέραν της ενυδάτωσης

Ν. Καυκάς

Βέλτιστη αντι αιμοπεταλιακή αγωγή μετά από PCI/TAVI

Π. Νταβλούρος

PCI: Κίνδυνος, μακροπρόθεσμο όφελος και επιλογή τεχνικής

Λ. Πουλημένος

Διακαθετηριακές επεμβάσεις δομικών καρδιοπαθειών:

Κίνδυνος, Όφελος και Τεχνική

Κ. Σπάργιας

Η άποψη των επεμβατικών Καρδιολόγων

Σ. Βαϊνά, Σ. Παπαϊωάννου, Γ. Τριάντης

Η άποψη των Καρδιοχειρουργών

Ν. Μπαϊκούσης, Ε. Παττακός, Γ. Παττακός, Α. Ρουμελάκης,

Δ. Αγγουράς



Δορυφορικές Διαλέξεις

Παρασκευή 9 Ιανουαρίου 2026

18.30-19.00



Δορυφορική Διάλεξη

«Ροσουβαστατίνη/εξετιμίμπη:

Επιπρόσθετο όφελος στην υπολιπιδαιμική θεραπεία »

Προεδρείο: Κ. Τσιούφης

Ομιλητής: Γ. Ανδρικόπουλος



Menarini Hellas

Σάββατο 10 Ιανουαρίου 2026

11.30-12.00



Δορυφορική Διάλεξη

«Από τον καρδιονεφρικό άξονα στην κλινική πράξη: Ο ρόλος των SGLT2is»

Προεδρείο: Κ. Τσιούφης

Ομιλητής: Κ. Δημητριάδης



Boehringer
Ingelheim

13.00-13.30



Δορυφορική Διάλεξη

«Έρπης ζωστήρας: Μια υποτιμημένη απειλή για ασθενείς με καρδιαγγειακή και νεφρική νόσο»

Προεδρείο: Ι. Οικονομίδης

Ομιλητής: Α. Παπαδόπουλος

GSK

17.15-17.45



Δορυφορική Διάλεξη

«AF ablation procedures and Hemolysis With Different PFA Technologies: Clinical Considerations»

Προεδρείο: Κ. Τσιούφης

Ομιλητής: Δ. Τσιαχρής

Medtronic